



3a giornata FASE II QUALIFICAZIONI C.R.C. 2024/2025

19 GENNAIO 2025

PISCINA POLISPORTIVA BALNAEA
via Plava n° 80 – 84091 Battipaglia

REGOLAMENTO

La manifestazione si svolge con le squadre divise in due concentramenti, uno di mattina e uno pomeriggio, come da seguente schema:

SQUADRE	
CONCENTRAMENTO "A" MATTINA	CONCENTRAMENTO "B" POMERIGGIO
ALBA ORIENS	VANESSA NUOTO SMILE
AQUA PIEDIMONTE MATESE	CIRCOLO NAUTICO POSILLIPO
IL GABBIANO NAPOLI	RARI NANTES CAMPANIA
CUS SALERNO	CENTRO SPORTIVO PORTICI
CARAVAGGIO S.V.	COUNTRY SPORT AVELLINO
CANOTTIERI NAPOLI	ONDA NUOTO
AQUAMANAGEMENT	C.D.S.
FIAMME ORO	ECUMANO
PUNTA IMPERATORE	RARI NANTES SALERNO
RARI NANTES FLEGREA	NUOTATORI DEL GOLFO
LA MASSERIA SWIM	NAPOLI NUOTO
ATLANTIDE NUOTO	NUOVA PARTENOPE NUOTO
DREAM TEAM SALERNO	OLIMPIA SPORT VILLAGE
QUADRIFOGLIO	
BALNAEA BATTIPAGLIA	
CENTRO NUOTO SPORTING	
SORRENTO INFINITY	
GYM FLOWER	
ELYSIUM	

DETTAGLIO ORARIO CONCENTRAMENTO "A" MATTINA

PRIMA PARTE : 200 DO M/F – 50 SL M/F – 400 MX M/F

ORE 8,15 RISCALDAMENTO MASCHILE

ORE 8.40 RISCALDAMENTO FEMMINILE

ORE 9.15 INIZIO GARE

SECONDA PARTE : 200 RA M/F – 100 FA M/F – 400 SL M/F

ORE 10.30 RISCALDAMENTO MASCHILE

ORE 10.55 RISCALDAMENTO FEMMINILE

ORE 11.30 INIZIO GARE

(GLI ATLETI DOVRANNO ARRIVARE 20 MIN PRIMA DELL'INIZIO RISCALDAMENTO)

DETTAGLIO ORARIO CONCENTRAMENTO “B” POMERIGGIO

PRIMA PARTE : 200 DO M/F – 50 SL M/F – 400 MX M/F

ORE 14.30 RISCALDAMENTO MASCHILE
ORE 14.55 RISCALDAMENTO FEMMINILE
ORE 15.30 INIZIO GARE

SECONDA PARTE : 200 RA M/F – 100 FA M/F – 400 SL M/F

ORE 16.30 RISCALDAMENTO UNICO
(GLI ATLETI DOVRANNO ARRIVARE 20 MIN PRIMA DELL'INIZIO RISCALDAMENTO)
ORE 17.10 INIZIO GARE

INDICAZIONI UTILIZZO IMPIANTO

Ticket per uso impianto (doccia/phon): €
2,00 Parcheggio interno: € 2,00

Per eventuale segnalazioni scrivere all' indirizzo email settorenuoto.fincampania@hotmail.com

SETTORE NUOTO